





+ Quelles précautions prendre au quotidien ?


Hygiène de vie:

 La cigarette doit être proscrite, demander de l'aide à votre entourage en cas de difficulté. Une consultation anti-tabac est disponible au sein du groupe hospitalier (CHU A.Chenevier)


 La marche est très importante, elle permet d'améliorer les résultats de l'opération.


 Surveillez votre alimentation et évitez le surpoids.


 Contrôler les facteurs de risques (diabète, hypertension, cholestérol) prenez vos traitements consciencieusement.


 Après un traitement chirurgical, un suivi régulier par votre médecin traitant est conseillé.


Surveillance:

 Une prescription d'une échographie doppler et au besoin d'un scanner vous sera adressée par le secrétariat médical. Ces examens à intervalle régulier permettent de contrôler l'efficacité de l'endoprothèse et de détecter d'éventuelles endofuites (passage de sang entre la prothèse et l'artère)

 Les saignements et les hématomes au niveau des cicatrices opératoires doivent être surveiller. En cas d'anomalie prévenez votre médecin.

 Une aggravation: ce peut être la réapparition d'une douleur à la marche ou d'une douleur permanente de la jambe, n'hésitez pas, consultez votre médecin.

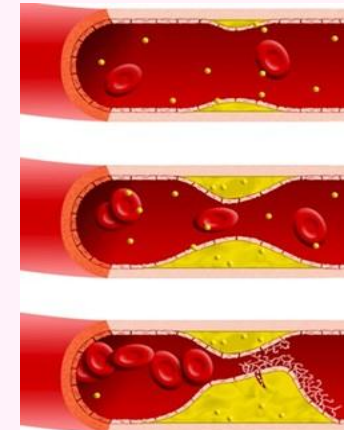
 Informez votre dentiste de vos traitements anti agrégants plaquettaires.

 N'oubliez pas les courriers des médecins, votre ordonnance, vos échographies et les résultats de vos prises de sang lors des consultations.

TRAITEMENT CHIRURGICAL D'UNE STENOSE PAR EVERSION

Qu'est ce qu'une sténose?

C'est un rétrécissement de la lumière du vaisseau principalement dû à l'athérosclérose, qui produit un épaississement progressif de la paroi de l'artère. Les facteurs de risques cardio-vasculaires: tabac, hypertension artérielle, diabète, excès de cholestérol, excès de poids et sédentarité favorisent la formation d'une plaque d'athérome. Le risque évolutif du rétrécissement est l'occlusion du vaisseau ou la formation d'un caillot (thrombus) qui peut boucher l'artère ou se décoller et provoquer une embolie.



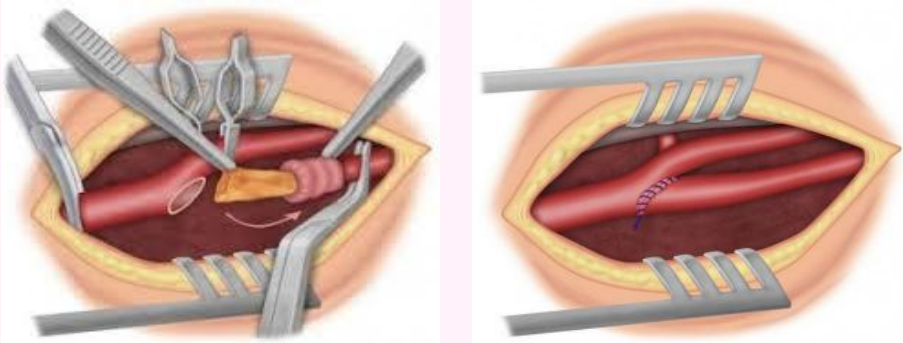
Quels traitements ?

Le traitement chirurgical de cette sténose consiste:

- soit à retirer la plaque d'athérome afin de rétablir un flux sanguin: c'est l'endartériectomie.
- soit à dériver le sang de part et d'autre de la sténose par un pontage (veine ou prothèse).


❖ Le traitement chirurgical par éversion




Ce traitement consiste à ouvrir le vaisseau, de retirer la plaque d'athérome par éversion, puis de suturer à nouveau le vaisseau



★ Ce traitement est-il douloureux ?

Comme toute intervention chirurgicale, la douleur post opératoire est un effet possible. Cependant la prise en charge de la douleur est primordiale et intégrée dans notre démarche de soin. Vous pouvez à tout moment échanger avec le personnel soignant et les médecins en cas d'inconfort.

 Quelles précautions prendre à votre sortie de l'hôpital ?

-  **Un traitement anti-douleur:** des antalgiques vous seront prescrits (paracétamol, anti inflammatoires non stéroïdiens, tramadol, codéine)
-  **Un traitement anti agrégants plaquettaires:** pour éviter une rechute dans le territoire opéré ou d'autres territoires (acide acétyl-salicylique, clopidogrel)
-  **Un traitement hypocholestérolémiant:** pour contrôler votre taux de cholestérol (statine)

★ Quelle sera la durée de votre convalescence ?

Après un temps d'observation à l'hôpital, il vous faudra quelques jours à quelques semaines pour vous rétablir complètement. Vous pourrez reprendre une activité normale.

Numéros utiles

médecin traitant : 

consultation tabacologique:  01 49 81 32 50

.....: 

.....: 