





+ Quelles précautions prendre au quotidien ?


Hygiène de vie:

 La cigarette doit être proscrite, demander de l'aide à votre entourage en cas de difficulté. Une consultation anti-tabac est disponible au sein du groupe hospitalier (CHU A.Chenevier)


 La marche est très importante, elle permet d'améliorer les résultats de l'opération.


 Surveillez votre alimentation et évitez le surpoids.


 Contrôler les facteurs de risques (diabète, hypertension, cholestérol) prenez vos traitements consciencieusement.


 Après un traitement chirurgical, un suivi régulier par votre médecin traitant est conseillé.


Surveillance:

 Une prescription d'une échographie doppler et au besoin d'un scanner vous sera adressée par le secrétariat médical. Ces examens à intervalle régulier permettent de contrôler l'efficacité de l'endoprothèse et de détecter d'éventuelles endofuites (passage de sang entre la prothèse et l'artère)

 Les saignements et les hématomes au niveau des cicatrices opératoires doivent être surveiller. En cas d'anomalie prévenez votre médecin.

 Une aggravation: ce peut être la réapparition d'une douleur à la marche ou d'une douleur permanente de la jambe, n'hésitez pas, consultez votre médecin.

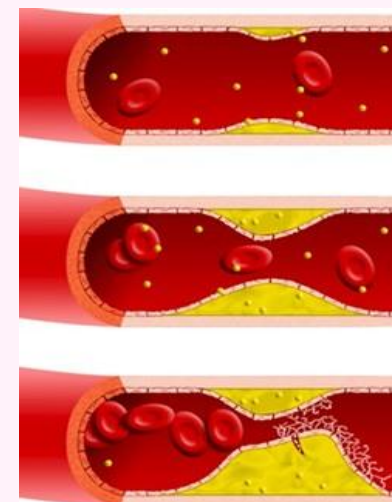
 Informez votre dentiste de vos traitements anti agrégants plaquettaires.

 N'oubliez pas les courriers des médecins, votre ordonnance, vos échographies et les résultats de vos prises de sang lors des consultations.

TRAITEMENT ENDOVASCULAIRE D'UNE STENOSE PAR ANGIOPLASTIE

Qu'est ce qu'une sténose?

C'est un rétrécissement de la lumière du vaisseau principalement dû à l'athérosclérose, qui produit un épaississement progressif de la paroi de l'artère. Les facteurs de risques cardio-vasculaires: tabac, hypertension artérielle, diabète, excès de cholestérol, excès de poids et sédentarité favorisent la formation d'une plaque d'athérome. Le risque évolutif du rétrécissement est l'occlusion du vaisseau ou la formation d'un caillot (thrombus) qui peut boucher l'artère ou se décoller et provoquer une embolie.

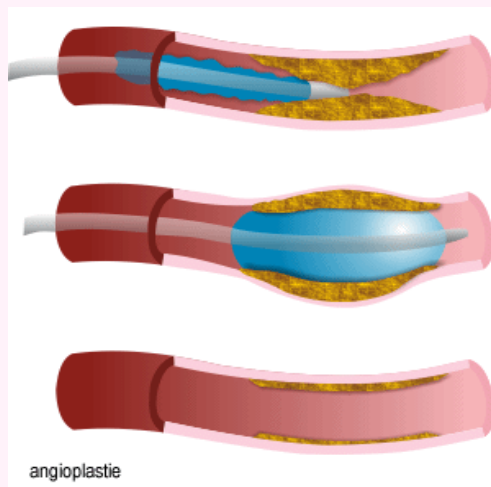


Quels traitements ?

Le traitement chirurgical de cette sténose consiste à rétablir un flux sanguin normal en désobstruant la lumière du vaisseau.

Le traitement endovasculaire par angioplastie


L'angioplastie est un acte chirurgical permettant de rétablir le flux sanguin. Elle débute par le passage d'un guide dans la sténose, puis par le gonflement d'un ballonnet pour dilater la lumière du vaisseau.






angioplastie

★ Ce traitement est-il douloureux ?

Comme toute intervention chirurgicale, la douleur post opératoire est un effet possible. Cependant la prise en charge de la douleur est primordiale et intégrée dans notre démarche de soin. Vous pouvez à tout moment échanger avec le personnel soignant et les médecins en cas d'inconfort.

 Quelles précautions prendre à votre sortie de l'hôpital ?

-  **Un traitement anti-douleur:** des antalgiques vous seront prescrits (paracétamol, anti inflammatoires non stéroïdiens, tramadol, codéine)
-  **Un traitement anti agrégants plaquettaires:** pour éviter une rechute dans le territoire opéré ou d'autres territoires (acide acétyl-salicylique, clopidogrel)
-  **Un traitement hypocholestérolémiant:** pour contrôler votre taux de cholestérol (statine)

★ Quelle sera la durée de votre convalescence ?

Après un temps d'observation à l'hôpital, il vous faudra quelques jours à quelques semaines pour vous rétablir complètement. Vous pourrez reprendre une activité normale.

Numéros utiles

médecin traitant : 

consultation tabacologique:  01 49 81 32 50

.....: 

.....: 