





## + Quelles précautions prendre au quotidien ?


### Hygiène de vie:

 La cigarette doit être proscrite, demander de l'aide à votre entourage en cas de difficulté. Une consultation anti-tabac est disponible au sein du groupe hospitalier (CHU A.Chenevier)


 La marche est très importante, elle permet d'améliorer les résultats de l'opération.


 Surveillez votre alimentation et évitez le surpoids.


 Contrôler les facteurs de risques (diabète, hypertension, cholestérol) prenez vos traitements consciencieusement.


 Après un traitement chirurgical, un suivi régulier par votre médecin traitant est conseillé.


### Surveillance:

 Une prescription d'une échographie doppler et au besoin d'un scanner vous sera adressée par le secrétariat médical. Ces examens à intervalle régulier permettent de contrôler l'efficacité de l'endoprothèse et de détecter d'éventuelles endofuites (passage de sang entre la prothèse et l'artère)

 Les saignements et les hématomes au niveau des cicatrices opératoires doivent être surveiller. En cas d'anomalie prévenez votre médecin.

 Une aggravation: ce peut être la réapparition d'une douleur à la marche ou d'une douleur permanente de la jambe, n'hésitez pas, consultez votre médecin.

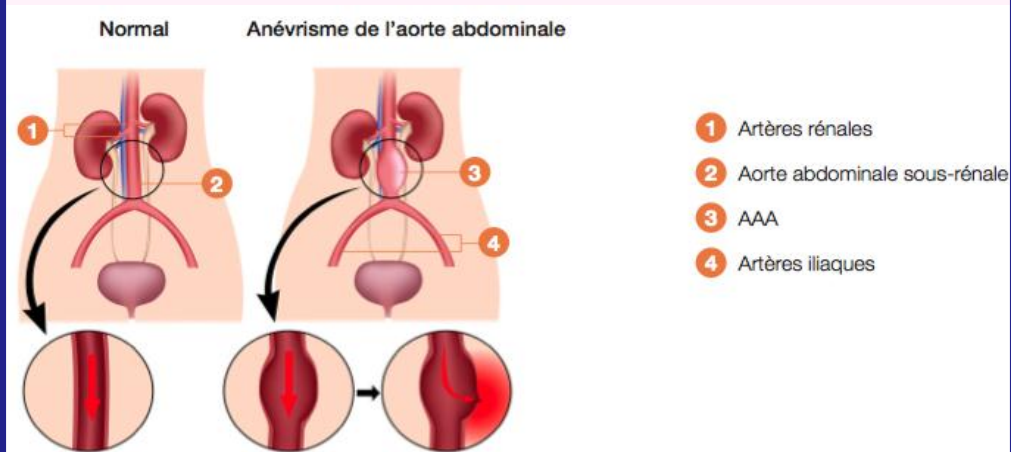
 Informez votre dentiste de vos traitements anti agrégants plaquettaires.

 N'oubliez pas les courriers des médecins, votre ordonnance, vos échographies et les résultats de vos prises de sang lors des consultations.

## TRAITEMENT ENDOVASCULAIRE D'UN ANEURISME AORTIQUE (ENDOPROTHESE BIFURQUEE)

### Qu'est ce qu'un anévrisme de l'aorte ?

L'anévrisme aortique correspond à une fragilisation de la paroi de l'aorte entraînant une dilatation. La paroi étant fragile, elle présente un risque de rupture, pouvant provoquer une grave hémorragie.



### Quels traitements ?

Un traitement chirurgical est proposé selon la taille de l'anévrisme. Deux types d'interventions peuvent vous être proposées:

- L'intervention classique consiste à remplacer l'anévrisme par une prothèse en ouvrant l'abdomen.
- Le traitement **endovasculaire** permet d'éviter l'ouverture de l'abdomen.

## ✦ Le traitement chirurgical endovasculaire

Ce traitement consiste à implanter, par voie endovasculaire, une endoprothèse au niveau de l'anévrisme, créant ainsi une nouvelle voie de passage pour le sang, et renforçant la paroi artérielle.



Endoprothèse bifurquée



## ✦ Qu'est ce qu'une endoprothèse ?

Une endoprothèse est un tube en tissu synthétique renforcé avec une structure métallique (stent). Sa structure et les dispositifs d'attachement permettent d'empêcher le sang de continuer à circuler dans la cavité de l'anévrisme, de soutenir la zone affaiblie et d'éviter la migration de la prothèse.

Référence des implants

*Coller ici les étiquettes de traçabilité*

## ★ Ce traitement est il douloureux ?

Comme toute intervention chirurgicale, la douleur post opératoire est un effet possible. Cependant la prise en charge de la douleur est primordiale et intégrée dans notre démarche de soin. Vous pouvez à tout moment échanger avec le personnel soignant et les médecins en cas d'inconfort.



Quelles précautions prendre à votre sortie de l'hôpital ?



**Un traitement anti-douleur:** des antalgiques vous seront prescrits (paracétamol, anti inflammatoires non stéroïdiens, tramadol, codéine)



**Un traitement anti agrégants plaquettaires:** pour éviter une rechute dans le territoire opéré ou d'autres territoires (acide acétyl-salicylique, clopidogrel)



**Un traitement hypocholestérolémiant:** pour contrôler votre taux de cholestérol (statine)

## ★ Quelle sera la durée de votre convalescence ?

Après un temps d'observation à l'hôpital, il vous faudra quelques jours à quelques semaines pour vous rétablir complètement. Vous pourrez reprendre une activité normale.

Numéros utiles

médecin traitant :  .....

consultation tabacologique:  01 49 81 32 50

.....:  .....

.....:  .....